

Kongress **Gesund, aktiv und digital im Alter – Was müssen wir tun?**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Anzahl älterer, auch hochbetagter Menschen in Deutschland nimmt stetig zu. Knapp ein Fünftel der Deutschen gehört der Altersgruppe 65plus an. Die meisten Senioren fühlen sich gesundheitlich wohl und nehmen aktiv am Leben teil. Häufig wächst die Pflegebedürftigkeit erst in hohem Alter stark an.

Diese demografische Entwicklung wird unsere Gesellschaft in Zukunft immer stärker prägen. Es wird daher entscheidend sein, die Rahmenbedingungen so zu gestalten, dass die Menschen möglichst lange ein gesundes, eigenständiges und aktives Leben führen können.

Welche Bedeutung haben dafür eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung? Wie können neue Wohnformen soziale Teilhabe erleichtern? Welche digitalen Technologien oder Assistenzfunktionen können ältere Menschen im Alltag wirkungsvoll unterstützen? Über diese und weitere Fragen möchten wir mit Ihnen und weiteren Expertinnen und Experten aus Gesellschaft, Wissenschaft und Verbänden diskutieren, um Hinweise für unsere parlamentarische Arbeit zu erhalten.

Dazu laden wir Sie herzlich ein am **Mittwoch, den 22. März 2017, von 14.30 bis 17.00 Uhr**, ins Jakob-Kaiser-Haus des Deutschen Bundestages, Raum JKH 1.228, Berlin. Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen. Gerne können Sie die Einladung auch an andere Interessierte weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen



Volker Kauder MdB

Vorsitzender der CDU/CSU-Fraktion
im Deutschen Bundestag



Gitta Connemann MdB

Stellvertretende Vorsitzende
der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag



Michael Kretschmer MdB

Stellvertretender Vorsitzender
der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag



Programm

Kongress

Gesund, aktiv und digital im Alter – Was müssen wir tun?

Mittwoch, den 22. März 2017, von 14.30 bis 17.00 Uhr,
Sitzungssaal der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag,
Raum JKH 1.228 im Jakob-Kaiser-Haus in Berlin

Sie können die Veranstaltung live unter www.cducsu.de/veranstaltungen im Internet verfolgen. Tweets laufen unter **#AktivimAlter**

14.30 Uhr **Begrüßung**

Gitta Connemann MdB
Stellvertretende Vorsitzende
der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag

Einführung

Volker Kauder MdB
Vorsitzender der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag

14.45 Uhr **Impuls**

Prof. Dr. phil. Dr. h.c. Dipl. Psych. Andreas Kruse
Direktor des Instituts für Gerontologie,
Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg,
Vorsitzender der Siebten Altenberichtscommission

Podium 1 Ernährung, Bewegung und Wohnen im Alter

Prof. Ulrike Arens-Azevêdo

Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Dr. Elisabeth Fix

Berliner Büro des Deutschen Caritasverbands

Dr. Martin Willkomm

Chefarzt und ärztlicher Direktor,
Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck, Geriatriezentrum

Dr. Gregor Breucker

Leiter der Abteilung Gesundheitsförderung,
BKK Dachverband

Moderation *Marcus Weinberg MdB*

Vorsitzender der Arbeitsgruppe Familie, Senioren, Frauen und
Jugend der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag

Podium 2 Aktiv bleiben im Alter durch Technik

Prof. Dr. Christophe Kunze

Professor für assistive Gesundheitstechnologien am Institut
für angewandte Forschung der Hochschule Furtwangen

Dr. Sibylle Meyer

Geschäftsführende Gesellschafterin der SIBIS Institut für
Sozialforschung und Projektberatung GmbH, Berlin

Prof. Dr. Helge Ritter

Koordinator Exzellenzcluster Kognitive Interaktionstechnologie
(CITEC) der Universität Bielefeld

Natalie Röhl

Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungsbereich Embedded
Systems and Sensors Engineering (ESS) am FZI Forschungszentrum
Informatik am Karlsruher Institut für Technologie

Moderation *Michael Kretschmer MdB*

Stellvertretender Vorsitzender
der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag

Schlusswort

Paul Lehrieder MdB

Vorsitzender des Ausschusses für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend des Deutschen Bundestages

Weiterführende Informationen:

www.cducsu.de/veranstaltungen

Organisatorische Hinweise

Anmeldung: Unter www.cducsu.de/veranstaltungen oder mit beiliegendem Antwortbogen **bis zum 16.03.2017**

Aus Sicherheitsgründen ist die Angabe Ihres Geburtsdatums bei der Anmeldung unbedingt erforderlich. Sie erhalten keine zusätzliche Bestätigung über den Eingang Ihrer Anmeldung.

Veranstaltungsort: Deutscher Bundestag, Jakob-Kaiser-Haus, Zugang über den Eingang Dorotheenstraße 100. Externe Gäste werden vom Eingang zum Veranstaltungsort geleitet. Der Zugang ist barrierefrei.

Einlass: ab 13.30 Uhr. Halten Sie am Eingang die Einladung und ein Ausweisdokument bereit. Planen Sie im Hinblick auf erforderliche Sicherheitskontrollen ausreichend Zeit ein.

Anreise: S-/U-Bahn bzw. DB-Regionalverkehr bis Bahnhof Friedrichstraße; S-Bahn bzw. DB-Regionalverkehr bis Hauptbahnhof; S-Bahn bis Brandenburger Tor sowie Buslinie 100 (Haltestelle Reichstag/ Bundestag) oder Buslinie TXL (Haltestelle Brandenburger Tor). Parkplätze stehen nicht zur Verfügung.

Koordination und Planung:

Anja Karliczek MdB, Parlamentarische Geschäftsführerin der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag

Fachliche Vorbereitung:

Dr. Irene Keinhorst, Büro der Stellvertretenden Vorsitzenden der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag, Gitta Connemann MdB; T 030.227-53216

Pressebetreuung:

Alexandra Deveci, Pressestelle der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag; T 030.227-52511

Organisation:

Daniela Renner oder René Heise, Innerer Dienst der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag; T 030.227-52238 oder 030.227-52513

Anmeldung
(bitte bis zum 16. März 2017)

CDU  **CSU** Fraktion im
Deutschen Bundestag

www.cducsu.de/veranstaltungen
Fax: 030.227-76066

Kongress
Gesund, aktiv und digital im Alter – Was müssen wir tun?

Mittwoch, 22. März 2017 in Berlin

Ich nehme teil*:

Name, Vorname

Geburtsdatum

(aus Sicherheitsgründen bitte unbedingt angeben)

Institution/ Redaktion

Anschrift

Telefon, E-Mail

* Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie gegebenenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der CDU/CSU-Fraktion verwendet werden.